

～山の達人と一緒に秋の立烏帽子で、歩きながら「森の元気」を取り込もう～

# 山の達人!!が案内する 秋の「立烏帽子」探訪会

山の達人の案内で、紅葉で色づき、その美しさを増した山々の中を、森林・草花の説明を聞きながらトレッキング!!  
秋に親しみ、学びながら、一緒にリフレッシュしませんか?



## ◎立烏帽子の探訪スポット◎

- ・地元の達人たちによる樹木・草花の説明や運が良ければ見つけたキノコの話も!!
- ・わかぶな高原スキー場を立烏帽子の頂上から見下ろしてみよう。
- ・達人による若かりし日の山の思い出や秘話をご紹介(えっ?そんなことが!?)
- ・立烏帽子山頂からの大パノラマ、周辺のめずらしいダケカンバの群生を見てみよう。

開催日時：平成28年10月15日(土)

集合場所：大石ダム湖畔県民休養地 おおいし自然館前(出発：9時) ※帰着は15時を予定

募集定員：40名

参加費：お一人様500円(地元で採れたなめこの味噌汁がでます!!)

申込み締め切り：10月14日(金)午後3時まで

※申込は「先着順」とさせていただきます(定員になりしだい終了)

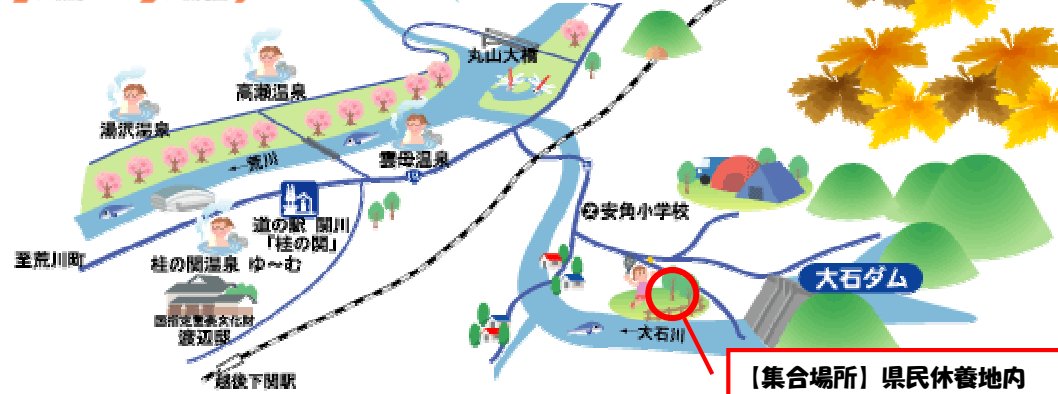
主催：大石・山と川に親しむ会(代表：高橋 八男)

問い合わせ・申込先：事務局 高橋 電話0254(64)2170(FAX可)





**詳細図**



**【集合場所】県民休養地 おおいし自然館**

## 当日のスケジュール

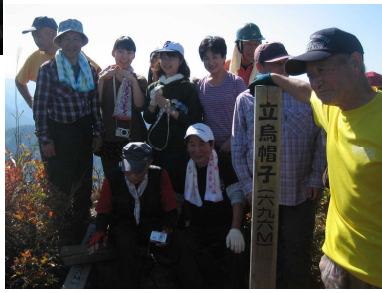
立烏帽子  
頑張って  
登れば...

秋の  
絶景と...

9:00	県民休養地 おおいし自然館前に集合 ↓ ～車で移動します～
9:15	林道入り口 達人と一緒に登山開始!!
10:10	梁山泊着 (休憩)
11:30	山頂着 ↓ ～紅葉の絨毯を堪能～
12:00	山頂発
12:30	梁山泊着 ～昼食・休憩～ 昼食後、お楽しみ会を用意しています。 (稲葉さんの手作り紙芝居、達人達の山の話等)
14:00	梁山泊発
14:45	林道入り口 (車で移動)
15:00	自然館着 (解散)



おいしい～  
キノコ汁が  
待っている



- ※1 小雨でも行いますので、雨具の用意をお願いします。
- ※2 歩きやすい靴と服装でお越し下さい。
- ※3 昼食は各自でご用意ください。(地元で採れたキノコの入った味噌汁が出ますよ！)
- ※4 山頂へは急な鎖場があるため、小学校低学年以下のお子様はスタッフと「梁山泊」でお待ち頂きます。

## Q.「大石・山と川に親しむ会」とは？

大石ダム水源地域ビジョン検討委員会が、平成17年3月に水源地域の活性化を目的として、「大石ダム水源地域ビジョン」を策定しました。「大石・山と川に親しむ会」は、このビジョンを推進するパートナーです。2月は冬の遊びを堪能する「どもんこまつり」も予定しています。ご家族で是非ご参加ください。