

くびき 久比岐自転車道とは

久比岐自転車道は、旧国鉄北陸本線の線路跡地を利用した、国道8号に沿って走る自転車と歩行者の専用道路です。

上越市虫生岩戸から糸魚川市中宿まで全長約 32km の距離で、海沿いを走るルートからは、日本海の美しい風景を楽しむことができ、条件が良ければ佐渡島や能登半島を望むこともできます。

久比岐自転車道の「久比岐」は、新潟県上越地域（上越市、糸魚川市、妙高市）の古い呼び方で、「久比岐」または「頸城」と書きます。

久比岐自転車道 日本海



漁港に隣接 海の幸ならおまかせ
道の駅 マリンドリーム能生



■食事処 ■かにや横丁 ■鮮魚市場
糸魚川市能生小泊3596-2
TEL.025-566-3456 FAX.025-566-3419



鮮魚市場から宿泊施設まで揃う
道の駅 うみてらす名立



■食事処 ■鮮魚市場 ■宿泊施設 ■お風呂 ■プール
上越市名立区名立大町4280-1
TEL.025-531-6300 FAX.025-537-2486



久比岐自転車道を利用する みなさんへ

- 歩行者や遅い自転車、対向車などを見つけたら、スピードを落としましょう。
- 追い越しやすれ違う時には、ひと声かけましょう。



日本海



丘の上からの絶景は格別！
「たにはま公園」

コース確認

コース確認 ② 名立谷浜IC入口交差点
糸魚川から 22km 上越から 10km
ルートを確認してください。

コース確認 ① 「長浜中」バス停付近
糸魚川から 28km 上越から 4km
横断歩道で国道を渡ります。押しボタン信号あり。

アイコン一覧

- 観光スポット（裏面に詳細情報）
- レストラン
- ベンチなどがある休憩所
- ベンチほか、遊具などがある公園
- 旧北陸本線の面影が残る場所
- トイレ
- コンビニエンスストア
- 自転車 自動車 自転車
- 自転車 自動車 自転車

サイクルステーション

サイクルスタンド、空気入れ、工具などがあります

コース確認

コース確認 ③ 浦本駅前交差点
糸魚川から 2.5km 上越から 29.5km
横断歩道で国道を渡ります。押しボタン信号あり。

久比岐自転車道にSLが走っていた!?

えちごトキめき鉄道 日本海ひすいラインは現在、海岸線から離れた場所を通っていますが、昔は海岸の近くに線路がありました。久比岐自転車道はその線路跡地を利用しています。

久比岐自転車道にあるトンネルや橋の一部には当時のままのレンガが使われていて、そのおもかげを感じることができます。また、その頃は電車ではなく蒸気機関車（SL）が走っていました。SLが走っていることを想像して走るのも面白いかもしれません。

レトロな鉄道施設跡



久比岐自転車道内のブルーライン・とまれ標示について

利用者の安全を守り、快適に利用していただくために、わかりにくい分岐箇所にはブルーライン、危険箇所にはとまれマークを標示しています。



●久比岐自転車道には、住宅地を通る場所もあります
住宅地では、生活のための道路としても利用されています。スピードに十分に気を付けて走りましょう。

久比岐自転車道は、全体の7%がトンネルです。トンネルでは安全のためライトをつけて走行しましょう。



久比岐自転車道には、一般の道路と交差する場所や車からは見通しの悪い場所もあります。「とまれ」の標識や標示がある場所では必ず止まりましょう。

走っている時だけでなく、途中の休憩や食事、見所の見学時間などを含めて、すべての行程の速度が10km/h程度になることを目安にすると無理のない計画になります。

疲労を考えて、午後のスケジュールに余裕を持たせておきましょう。

小さなお子さんなどがいる場合、お子さんの体力やその日の体調などを考えて無理のない計画を立てましょう。

久比岐自転車道を利用する時は、多くの場合、出発地まで戻ってくる必要があります。往復することを考え、目的地を決めておきましょう。

ウィンドブレーカーやスウェットのズボンなど動きやすく防寒性のあるものを着用しましょう。また、手袋や厚手の靴下で手先・足先の寒さを防ぎましょう。

走行中に「事故」・「ケガ・病気」など緊急の場合は、近くの人に助けを求め、関係各所に速やかに連絡をとってください。

トを探すなら
黒がイデ

2009年8月に「糸魚川ジオパーク」として認定されており、久比岐自転車道沿線には「弁天岩」と「筒石・浜徳合」ジオエリアがあります。
海風を感じながら、自転車で巡ってみよう!

サイクルステーションとは、久比岐自転車道を快適に走れるよう、サイクリストの休憩所として認定された施設です。お気軽にご利用ください。

- サイクルラックの利用
- 空気入れ(英式・米式・仏式に対応)の貸出し
- 修理工具の貸出し
- トイレの利用

魚川市大字中宿519-1

利用時間	9:00～18:00(受付時間17:00まで)		
利用不可	11月末～3月末		
車 種	●一般車(変速付き)	●電動アシスト自転車	
	●クロスバイク	●Eバイク	

TEL:025

利用時間	9:00～
定休日	火曜日
車 種	●一般

くびき りん
「久比岐 凛」
久比岐自転車道
PRキャラクター

[illegible]

久比岐自動車道の 維持・管理について	国土交通省高田川国道事務所 (025) 523-3136代	新潟県上越地域振興局 (025) 526-9512
	新潟県糸魚川地域振興局 (025) 553-1971代	糸魚川市役所 (025) 552-1511代

TEL:025-526-9326

発行：令和5年3月