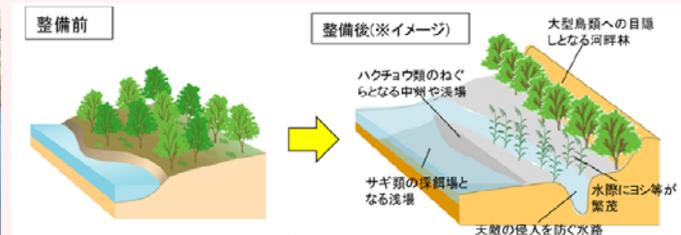




「ハクチョウ類の生息マップ」に加筆
越後平野における生態系ネットワーク形成全体構想（令和5年3月）

阿賀野川・沢海地区【自然再生事業（浅場の再生）】

『越後平野の生態系ネットワーク』における重要拠点エリア内であり
ハクチョウ類のねぐら等、大型水鳥の生息拠点となる浅場の再生に取り組んでいる



沢海地区は観光・レクリエーション施設の結節点に位置している。豊かな自然環境の再生に伴い、周辺施設との相乗効果による新たな観光需要の創出、地域活性化が期待される



道の駅あがの



床固め公園



サイクリングロード
（フラワーロード）

江南健幸ライドコースマップ

マークの見方 トイレポイント 休憩ポイント メンテナンスポイント

ロングコース (約42km)

スタート	小阿賀野川 13.9km	北方文化 博物館 22.0km	大江山公園 32.9km	ゴール
------	-----------------	-----------------------	-----------------	-----

ショートコース (約16km)

スタート	小阿賀野川 10.0km	ゴール
------	-----------------	-----

いい食でおもてなし!

毎年好評のフルーツエイド、スイーツエイドに加えて、今年はおにぎりエイドを増設!コースの途中とゴール地点で「いい食」をお楽しみください。

休憩ポイント 大江山公園

大江山公園 新潟市江南区新山

越前守屋山前から、縄文時代前期(約6,500年前)の深鉢型土器(新潟市指定文化財センター収蔵)が出土。「自然」と「調音」という地域特性を活用し、整備された公園。管理棟では、深鉢型土器のレプリカを見学できます。

フルーツエイド 季節のフルーツ盛り

参考：自転車の消費カロリー

70kgの人が自転車に2.5時間乗った場合	50kgの人が自転車に3時間乗った場合
▶ 1,320kcal	▶ 1,134kcal

*「健行」身体活動のメッツ(MET)表」(国立保健・栄養研究所)を参考に計算(運動強度は標準値の場合)



休憩ポイント 小阿賀野川河川公園酒屋広場

平成27年に整備された酒屋町にある公園。サイクリングやジョギングの休憩ポイントとして利用されている他、バスケットボールコートも併設されています。

スイーツエイド ショークリーム

小阿賀野川河川公園酒屋広場

川面を見ながらライド

休憩ポイント 北方文化博物館

明治15年から8年の歳月をかけて建てられた伊藤家の本邸は、敷地8,800坪、建坪1,200坪、65の部屋数を数える純日本式住居(登録有形文化財)です。

フルーツエイド 梨の食べ比べ

道の駅あがの

北方文化博物館

沢海地区
【自然再生(浅場の再生)】

床固め公園

江南健幸ライド