

地震・津波編



CHECK
 津波ハザードマップで
お住まいの地域の浸水想定を確認してある？

インターネットで検索

CHECK
 地震・津波発生!! 災害の危険から命を守るために
緊急的に避難する場所を確認してある？

避難
指定
場所
緊急

CHECK
 一定期間、避難生活を送る避難所は確認してある？

指定
避難
所

CHECK
 避難するルートは確認してある？

- ルート上に落ちてくる物や倒れそうな物はない？
- (津波の場合) 海岸や河川に向かわないルートになっている？
- 迂回路はある？

いますぐ まっすぐ 備える。



保存版

今こそ備えよう!

いつ起こるかわからない大災害、 防災対策のチェックシートを確認しよう!

※自宅や職場等のハザードマップを確認して、
ご自身やご家族の状況にあわせて活用ください。

風水害・土砂災害編



CHECK
 お住まいの地域の洪水や土砂災害の
危険性を確認してある？

インターネットで検索

CHECK
 洪水や土砂災害発生の危険性あり!!
命を守るために緊急的に避難する場所を確認してある？

避難
指定
場所
緊急

CHECK
 一定期間、避難生活を送る避難所は確認してある？

指定
避難
所

CHECK
 避難ルートは確認してある？

- ルート上に川や用水路、土砂災害の危険な場所はない？
- 道路が水に浸かる可能性はある？
- 迂回路はある？

連絡方法・連絡先



CHECK
 ご家族が離れ離れになった時の連絡方法は知っている？

災害用伝言ダイヤル 災害用伝言板 (携帯電話・スマートフォン)

CHECK
 災害が起きたときに安否確認すべき相手の連絡先は知っている？

親戚

友人・知人

その他

備蓄品・非常持ち出し品を確認しよう!

備蓄品
(例)

- 非常食 (最低3日分、可能なら7日分)
- 水 (1人1日3ℓを最低3日分、可能なら7日分)
- カセットコンロ、カセットボンベ
- 簡易トイレ
- 乾電池
- 携帯電話などの充電器 (モバイルバッテリー)
- 薬、救急用品 (ばんそうこう、消毒液など)
- 乳児に必要な物 (ミルク、紙おむつ、おしりふきなど)
- 生活用品 (毎日使うもの)
- 工具 (かなづちやロープなど)

非常持ち出し品
例

- スマートフォンや携帯電話
- モバイルバッテリー
- 懐中電灯、ヘッドライト
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- 薬 (持病の薬・常備薬)
- 生活用品 (毎日使うもの)
- 非常食
- 水
- 身分証明書、健康保険証
- 携帯トイレ
- お金 (小銭を多めに)
- ヘルメット
- 通帳、印かん
- マスク、消毒液、体温計

上記の備蓄品・非常持ち出し品は一例です。
平時から、ご自身やご家族で必要になりそうなものを備えておきましょう。

つないだ記憶がモシモを救う

防災・減災にいがたプロジェクト2024



ホームページ



X (旧Twitter)

🔍 防災・減災 新潟プロジェクト

●私たちは、新潟の未来のためにこのプロジェクトに取り組んで参ります。

【県市町村】新潟県/新潟市/長岡市/三条市/柏崎市/新発田市/小千谷市/加茂市/十日町市/見附市/村上市/燕市/糸魚川市/妙高市/五泉市/上越市/阿賀野市/佐渡市/魚沼市/南魚沼市/胎内市/聖籠町/弥彦村/田上町/阿賀町/出雲崎町/湯沢町/津南町/刈羽村/関川村/粟島浦村 【国土交通省】国土地理院北陸地方測量部/北陸地方整備局/気象庁新潟地方気象台 【報道機関】新潟日报社

お問い合わせ

防災・減災 新潟プロジェクト2024実行委員会 (事務局) 国土交通省 北陸地方整備局 企画部企画課 tel 025-280-8880