

OMACHIDAM

大町ダム

高瀬渓谷

ガイドマップ



交通のご案内



自動車ご利用の場合

- 長野自動車道安曇野ICより約40分
- JR大糸線信濃大町駅下車
タクシーで約20分

利用のご案内

■ダム内部見学（無料）

平日（土日・祝日・年末年始をのぞく）

9:00～11:30 13:00～16:00

電話または情報館で受付しています。

■駐車場

管理所構内 普通車 17台（大型バス2台）

お問い合わせ

国土交通省 北陸地方整備局 大町ダム管理所

〒398-0001 長野県大町市平字ナロワ大クボ2112-71

TEL (0261) 22-4511(代)

URL <http://www.hrr.mlit.go.jp/omachi/>

ダム情報・ライブ映像・桜／紅葉／新緑情報を配信中

大町ダムで北アルプスの高瀬渓谷を楽しむ



高瀬川の治水・発電・水道・かんがいの一翼を担う大町ダムの周辺には高瀬渓谷の自然が溢れています。
 間近でみる北アルプスの絶景、清流を蓄えエメラルドグリーン色に輝く湖、木漏れ日が溢れる自然に、野生動植物。
 ここ大町ダムで渓谷を満喫する一日を過ごしてはいかがでしょうか？

ダムデータ (DAM-DATA)



所在地 長野県大町市
 河川名 信濃川水系高瀬川
 型 式 重力式コンクリートダム
 ゲート コンジットラジアルゲート×2門
 利水放流ジェットフローゲート
 クレストラジアルゲート×2門
 選択取水設備半円形多段ローラーゲート4段
 堤高・堤頂長 107m・338m
 総貯水容量 3,390万m³
 本体着工/完成年 1979/1986年

大町ダム 広域マップ

※トイレは冬季の間、閉鎖します。(情報館横トイレをのぞく)



大町ダム 周辺マップ

至 黒部アルペンルート・大町温泉郷

至

葛温泉
七倉ダム・高瀬ダム

至

一の沢広場
二の沢広場



1 情報館



ダム役割や周辺の自然環境についてパネルやパソコンなどで楽しみながら学ぶことができます。
休憩スペースも用意してあります。
ダムカードを配布しています。

2 ダム内部見学



ダム内部の見学を行っています。(平日のみ)
普段みることのできない堤体のなかにエレベーターで35m地下深く降り、内部を歩いて説明いたします。
申し込みは電話または情報館にて受付しています。

3 龍神湖散策コース



夏は新緑、秋は色とりどりの紅葉を堪能することができます。

湖畔を歩く自然豊かな散策路です。
管理所から二の沢広場間を1時間ほどで往復できます。
冬季は閉鎖しています。
ベストシーズンは5月～10月



4 ダム天端(てんば)



晴れた日には2000m超級の北アルプスの雄大な山並みと、エメラルドグリーン色の湖を眺望できます。
後ろには大町市街地を見渡すことができます。



5 あずま屋



6 高瀬渓谷緑地公園



整備された広い公園内では山の景色や木々の散策を楽しむことができます。
ランチやレクリエーションに最適です。管理者:大町市



7 展望広場



山並みと湖、市街地を眺望できる人気スポットです

8 高瀬渓谷緑地公園



管理者:大町市

9 笹平つり橋



清流とダムの景色を楽しめる人気スポットです

10 県道槍ヶ岳線(326号)



笹川から七倉山荘まで続く景色を堪能できるドライブコース

11 北葛沢(きたくずさわ)



道路沿いから見える沢と紅葉の撮影人気スポットです

12 あずま屋



A 野生動物



ダムの近くでは野生動物と出会うことができます。

- ・ニホンザル
- ・ニホンカモシカ

安全のためえさを与えないようにお願いします。



※お願い 自然環境の配慮のため ごみはお持ち帰りください。