

## 遊びながら学ぶ！デンマーク式自転車教室 開催記録

- ・金沢自転車ネットワーク協議会では、「遊びながら学ぶ！デンマーク式自転車教室」を5月28日（日）に開催しました。
- ・一般社団法人 市民自転車学校プロジェクトの藤本代表理事及びコンズサイクルの方々を講師に迎え、金沢自転車ネットワーク協議会の事務局メンバーがサポートスタッフとなり、事前申込のあった計16名のお子様を対象に、キックバイクを使った自転車教室を実践しました。
- ・また、自転車教室開催に先立って、関係者向けの自転車交通安全教育に関する講習会を開催しました。

### 1) 開催経緯

- ・「金沢自転車ネットワーク協議会」では、自転車ネットワーク路線の選定や自転車通行空間の整備、自転車事故分析による危険箇所の安全対策などを推進するとともに、自転車ルール啓発チラシの作成、街頭指導マニュアルの作成などの交通安全教育を行ってきました。
- ・今後は更に実践的かつ効果的な交通安全教育を実施するために、自転車の乗り方やルール・マナーを楽しく学ぶための交通安全プログラムを検討、実践していくことを目指しています。
- ・金沢における交通安全教育の中で未就学児向けの教育が不足していることを踏まえ、今回は、未就学児向けの交通安全プログラムとして、京都や大阪などで「デンマーク式自転車教室」を開催している一般社団法人 市民自転車学校プロジェクトの藤本代表理事を招聘し、講習会や自転車教室を開催しました。



チラシ

### デンマーク式自転車教室とは？

- ・デンマーク発祥の「自転車ゲーム」をベースとした、幼児期を対象とした楽しみながら自転車の乗り方を学ぶ教室です。
- ・交通事故にあわないための技能や知識の習得、また、ぶつからないように他者を思いやるなどの社会性や自立を促す要素もあります。

## 2) デンマーク式自転車教室

### (1) 概要

日 時：令和5年5月28日（日）13:30~16:00

場 所：金沢市北部公園 イベント広場（金沢市忠繩町）

参加者：未就学児（5～6歳）、8名×2回

講習会参加の関係者も見学

### (2) プログラム

時間	項目	内容
13:00~13:30	受付①	参加者（子ども・保護者）の受付
13:30~14:30	自転車教室①	講 師：一般社団法人 市民自転車学校プロジェクト 藤本 典昭 代表理事 コンズサイクル 近藤氏、山本氏 内 容：自転車ゲームを通して楽しみながら下記のような点を学ぶ ・自転車に乗るバランス感覚 ・安全なブレーキの使い方 ・「とまれ」「信号」などの基本的なルール ・左右や後ろなどの安全確認の方法 など
14:30~15:00	受付②	参加者（子ども・保護者）の受付
15:00~16:00	自転車教室②	同上

### (3) デンマーク式自転車教室の様子



ヘルメットの着用



止まれ・信号の説明



バタバタ（サドルに座ってバランスをとる）



サークル走行



シャボン玉タッチ (アイスブレイク)



リング入れ



リングにタイヤ入れ



スロープ走行 (足を離して坂を下りる)



ジグザグ走行



バランスボールをタイミング良く避ける



布をくぐり抜ける



信号と左右の確認



スタッフは子どもと目線を合わせる



講師の説明を受ける保護者



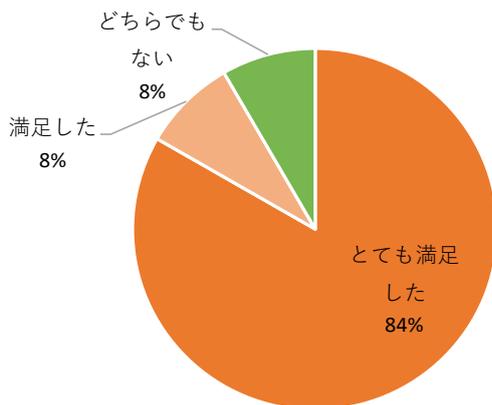
コンズサイクルの山本氏



コンズサイクルの近藤氏

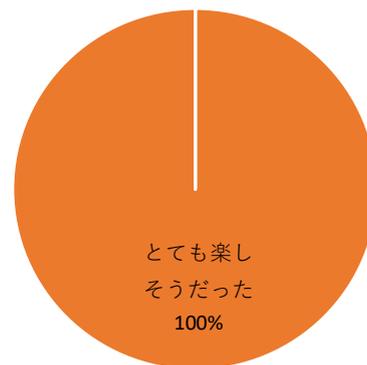
#### (4) 参加者（保護者）の声

##### ●自転車教室に参加した満足度



(n=12)

##### ●自転車教室での子どもの様子



(n=12)

##### ●満足度の理由

- ・遊びながら交通ルールも学べた。親にも意味を解説してくれた。
- ・交通ルールや色々な道具を使って自転車練習を指導してもらいとても感動した。何より子ども自身がとても楽しんでいてよかった。
- ・子どもがとても楽しそうで、それをみている親も満足感をとても感じた。もっとこういった機会があれば良いと思う。

### 3) 自転車交通安全教育に関する講習会

#### (1) 概要

日 時：令和5年5月28日（日）10:00~11:30

場 所：湖陽町民会館（金沢市湖陽2丁目71）

参加者：金沢市周辺で交通安全教育に携わる行政、民間の関係者 29名

#### (2) プログラム

時間	項目	内容
10:00~10:05	挨拶	挨拶：金沢自転車ネットワーク協議会 会長 公立小松大学 高山教授
10:05~10:25	金沢自転車ネットワーク協議会からの発表	講師：金沢自転車ネットワーク協議会 委員 地球の友・金沢 三国千秋代表 テーマ：通学路の安全と自転車交通安全教育 内容：1. 金沢自転車ネットワークの設立まで 2. 「街頭指導マニュアル」について 3. 通学路の安全と自転車交通安全教育
10:25~11:10	一般社団法人 市民自転車学校プロジェクト (CCSP) からの発表	講師：一般社団法人 市民自転車学校プロジェクト 藤本 典昭 代表理事 テーマ：自転車安全教育の見える化と仕組みづくり 内容：1. 自転車安全教育の目的 2. 年齢層に応じた教育 3. 見える化と役割分担 4. 子ども自転車教室 見所ポイント解説
11:10~11:30	質疑・意見交換	

#### (3) 講習会の様子



会場の様子



三国千秋委員の発表



藤本代表の発表

