

バリアフリー体験



車いす

。自分の視点が低くなつて少し怖かった。
 。車いすをおすのにけつこう力が必要だった。
 。まがるのが難しかった。
 。少しの大人さでもあがるのが難しかった。
 。坂道はグリースをおしてないと速くなつて危なかった。
 。障害物があると道がせまくて車いすが通り

ずりかっただ。

視覚障がい

。前が見えないとちゃんと歩いているか不安になつた。
 。点字ブロックは思ったよりも役に立った。
 。白杖でいろいろな物をたたいたりして歩ける所はどこか土がした。
 。足の感覚がたよりになつてゴムでできてい

る道とかも足に集中しているのでもう少しの土

高齢者

。思つていたよりも体が重くなつた。
 。足かせんぜん曲げられなくて不便だった。
 。少しの間重りがあるだけでいぶかたとかかいたくなつた。
 。前がせんぜん見えなくて空が夕方の空にしか見えなかつた。
 。耳もあまり聞こえなかつた。
 。高齢者はどのぐらいの負担がかかっている

まとめ

のだろうと考えたことはあつたけど、まさかこれほどまづいとは思わなくて、これがうはもつと高齢者にやさしくしたいと思う。
 。視覚障がいのある人は耳と足の感覚をたよりにしていろいろとがなかつた。もし視覚障がいの人が困つたら助けをあげたい。
 。車いすの人はけつこう視点が低くて怖かつたし、大人さでしようがまがゆしあつた。車いすの人でも大変だと思つた。