

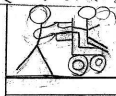
「ほくきひろは」体馬金新聞

①車いす体馬金
車いすは乗って
思ったことは、
高いだんさを
一人であが
るのは大へんだ
けと、ひどくだ
んさは、あがり
やすい。分かった
ことは、だんさは、
うしろの大きいたい
やからあがれば、
高いだんさでもこ
ういだんさでもあ
がれる。

②しかくしょうがい者
たいけん
しかくしょうがい者
たいけんをやって
思ったことは、目
が見えない人は、今
どこにいるかわかん
なくて、まじにたれが
いるかしんはいだから
こわい。
わかったことは、目
が見えない人は、
ついで、てんじアロック
で今どこにいるかわか
る。

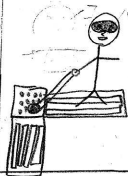


③老人体馬金
老人体馬金は、
体全たいに、
おもりをつけ
ておとブーケル
をつけたら、色
がチかく見え
るから、せいが
くないがよ
くわからぬい。



これから5,000した方がい
いバスでせきをあげてあげた。

自分ができること
①おいしいせんおはあさん
が一人でおもたいにも
つとかをもっていたら、
もつをもてあける。
②一人で車イスにのって
いて、だんさでこまて
いたら、ちつたいをさる。



～やったこと～

1. 車いす体験
2. しかくしょうがく者体験
3. 老人体験



車いす体験

車いすでたん差がある時、
たったの5cmのたん差でも力
が必要で、自分では（パートナー
なし）一人で上れないくらい
でした。パートナー側にちいさな
ペダルがついておますそれを
パートナーがさすといと車いす
がなかなか前に進んでたんさを
こえました。私は外見車いす
は楽しくて楽しかったと思ってい
ましたが、のっている時、しかもおはあさん
おじさんがのっているとしたらさらに
（けこう力があるんだな）と思
いました。



（目が見えない人は
つえが白い。）

しかくしょうがく者体験

アイマスクをしたらいきなり
何も見えなくてたよりに
できるのは、パートナーと
つえ、足元のかんじ
だけです。足元の
（点字）は注意している意味
で、（点字）から先何かあるか
という意味で（点字）は
ま、すぐの方へいきなさい
という意味です。そつです。
（点字）などない時は
つえで回りをたたいて、
回りをたしかめながら
歩くそうです。🔑👓

老人体験

いろいろな場所
にちもちをつけて身に付
けました。さらに目が
見えないよう、目には
コーキング、耳には
聞こえないように耳
にはヘッドフォンを
つけました。いっきに
本にさしたんが
かたて車がたてず。
私は（老人はいつも
こんな見えないで
生活してるんだ）
と思いました。



～老人のためにできること～
・車いすにのっている人をあらたに
歩道の端におして
あける。