

個人の備え

★日頃から持ち歩けるサイズ

★車の中に置いて雪道渋滞に備えても



この袋に入っている物 (個人の備え)

<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ (1袋)	
<input type="checkbox"/> ポケットティッシュ (1袋)	
<input type="checkbox"/> 傷バンド (3枚)	
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ (1袋)	
持病のくすり (予備)	
くすりの説明書	

* (わたしの) なくては困るものを入れましょう!