

～山の達人と一緒に秋の立烏帽子で、歩きながら「森の元気」を取り込もう～

# 山の達人!!が案内する 秋の「立烏帽子」探訪会

山の達人の案内で、紅葉で色づき、その美しさを増した山々の中を、森林・草花の説明を聞きながらトレッキング!! 秋に親しみ、学びながら、一緒にリフレッシュしませんか?



## ◎立烏帽子の探訪スポット◎

- ・地元の達人たちによる森林・草花の説明や運が良ければキノコの話も!!
- ・若ぶな高原スキー場を立烏帽子の頂上から見下ろしてみよう。(天気の良い日は新潟市まで見えるかな?)
- ・達人による若かりし日の思い出や秘話をご紹介(えっ? そんなことが!?)
- ・立烏帽子の不思議を体験!! 立烏帽子の風穴(と呼ばれる岩の中腹の穴)から冷気が吹き出している!?

開催日時：平成21年10月24日(土)

集合場所：大石ダム湖畔県民休養地 おおいし自然館前(出発：9時) ※到着は15時を予定

募集定員：40名

参加費：お一人様500円(地元で採れたキノコの入った味噌汁が付きます!!)

申込み締め切り：10月22日(木)午後3時まで

※申込は「先着順」とさせていただきます(定員になりしだい終了)

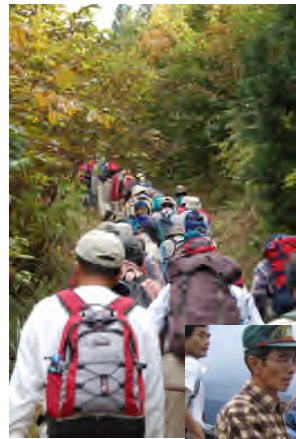
主催：大石・山と川に親しむ会(代表：高橋 八男)

問い合わせ・申込先：事務局 高橋 電話0254(64)2170(FAX可)



## 当日のスケジュール

9:00	県民休養地 おおいし自然館前に集合 ↓ ～車で移動します～
9:15	林道入り口 達人と一緒に登山開始!!
10:10	梁山泊着 (休憩)
11:30	山頂着 ↓ ～紅葉の絨毯を堪能～
12:00	山頂発
12:30	梁山泊着 ～昼食・休憩～ (地元で採れたキノコの入った味噌汁が付きます)
14:00	梁山泊発
14:45	林道入り口 (車で移動)
15:00	自然館着 (解散)



立烏帽子  
頑張って  
登れば...



秋の  
絶景と...



おいしい～  
キノコ汁が  
待っている

- ※1 小雨でも行いますので、**雨具の用意**をお願いします。
- ※2 **歩きやすい靴と服装**でお越し下さい。
- ※3 **昼食は各自でご用意**ください。(地元で採れたキノコの入った味噌汁が出ますよ!)
- ※4 山頂へは**急な鎖場**があるため、小学校低学年以下のお子様はスタッフと「梁山泊」でお待ち頂きます。

## Q「大石・山と川に親しむ会」とは?

水源地域の活性化を目的として、平成17年3月に策定された大石ダム水源地域ビジョン。その柱の一つ、「山・川と親しみ学ぶ」を推進するため発足したのが「大石・山と川に親しむ会」です。2月は冬の遊びを堪能する「**どもんこまつり**」も予定しています。ご家族で是非ご参加ください。