

# マイ・タイムライン

## 燕市 保存版

【信濃川】【大河津分水路】共用  
発行日 令和2年6月1日

### 年間流出量も日本一の信濃川

長野県の甲武信ヶ岳（標高2,475m）を水源とし、全長367km、年間流出水量163億立法mでいずれも日本一。流域面積も11,900平方kmで国内第3位。多くの合流河川からの水を運んでいます。

**長野県の大雨は12時間後、越後三山の大雨は4時間後に、燕市に到達します！  
燕市が晴れていても洪水の危険があります。**

#### 【上流】

令和元年の台風19号での長野県の様子  
(破堤から1日経過した10月13日午後3時頃撮影)



#### 【下流】

10月13日午後4時頃の大河津分水路の様子  
晴天ですが、史上最高の水位を記録しました。



#### 【注意】絶対に川を見に行かない！

堤防や岸は一見頑丈そうにみえても、河川の水圧によって漏水し、地盤が弱くなるため、突然決壊することがあります。決して近づかないでください。



日本一長い信濃川と暮らしているのだから知っておかなければならないことがある。

### 防災情報の発信について

テレビ・ラジオをはじめ複数の手段から入手しましょう！



川の水位のほか、画像で川の状況が確認できます。



### 燕市からの情報発信手段（防災情報・避難情報等を発信します）

#### 防災行政無線

緊急の場合はサイレンを鳴らします。放送内容を聞きとれなかった場合は、以下の電話番号で確認することができます。

電話：0256-77-8303

#### 登録制

#### 燕市防災情報メール（防災つばめ〜）

災害時の避難情報や災害等から身を守るための緊急情報（主に気象情報・警報・地震速報等）を電子メールで配信します。携帯電話やスマートフォンから下記登録用アドレスもしくはQRコードを読み込み、空メールを送信して登録してください。

登録用アドレス  
insert-mail@city-tsubame.jp



FMラジオ放送  
(燕三条FM放送)  
76.8MHz



ツイッター  
燕市公式アカウント  
@koho\_tsubame



緊急速報メール  
(エアメール)  
※対応機種により



燕市防災情報ホームページ <http://www.city.tsubame.niigata.jp/life/10007305001.html>

観光防災ステーション <http://www.city.tsubame.niigata.jp/content/O02001019.html>

### 家族や親戚の連絡先をメモしましょう。

なまえ	自宅/携帯 TEL 勤務先/学校 TEL	備考 (アレルギー・持病など)	なまえ	自宅/携帯 TEL 勤務先/学校 TEL	備考 (アレルギー・持病など)

### マイタイムラインとは？

「マイタイムライン」とは、風水害(大雨や台風等)に備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸にまとめて作成する、避難行動計画です。

家族構成や生活環境に応じて、避難行動は変わるため、その内容は家族によって異なります。

作成することで、「いつ」「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」が明確となり、いざという時にあわてずに行動することができます。

家族で一緒に話し合ってお作りしましょう。

作成後は、いざという時のために、すぐ取り出せる場所に置いておきましょう。



作成 燕市総務部防災課  
TEL：0256-77-8381  
住所：新潟県燕市吉田西太田1934

信濃川中流・魚野川  
逃げプロ  
～洪水から命を守る～

協力  
国土交通省 北陸地方整備局  
信濃川河川事務所

# マイ・タイムライン

作成日 年 月 日

に必要な事項を記入し、□の当てはまる箇所にチェックマーク(✓)を入れましょう。

## ① 洪水・土砂災害ハザードマップで調べましょう



ハザードマップを見て、自宅の位置を確認し、次の問に答えましょう。

ハザードマップは燕市ホームページからも見ることができます。



燕市 ハザードマップ 検索

### あなたの家の浸水深は何mですか？

	<b>大河津分水路</b> <input type="checkbox"/> 5.0m以上 <input type="checkbox"/> 3.0~5.0m <input type="checkbox"/> 0.5~3.0m <input type="checkbox"/> 0.5m未満 <input type="checkbox"/> 0m(白色)	<b>信濃川</b> <input type="checkbox"/> 5.0m以上 <input type="checkbox"/> 3.0~5.0m <input type="checkbox"/> 0.5~3.0m <input type="checkbox"/> 0.5m未満 <input type="checkbox"/> 0m(白色)
--	--	---

### あなたの地域は以下のどの区域ですか？

- 土砂災害警戒区域       浸水区域(白色以外)  
 家屋倒壊等はん濫想定区域       避難の必要がない区域

### 家族で決めた避難場所はどこですか？

- 自宅の上階(垂直避難)  
 親戚・知人宅 ... **具体的な場所**  
 市の指定避難所 ...  
 頑丈な建物 ...  
 その他 ... **複数ある場合は、優先順位をつけましょう**

※『指定避難所』は、別の避難所に移動していただく場合があります。

密集を避けるため、感染症対策として、在宅避難、親戚・知人宅への避難を考えましょう。

避難場所は指定避難所だけではありません。どの施設等への避難が家族にとって適切か複数の案を考えましょう。

## ② 避難に必要なことを備えましょう

### 家族や近所で避難に時間がかかる人はいませんか？

- お年寄り       障がい者  
 乳幼児       妊婦  
 その他 ( )

### 家族の決まり事を書きましょう

(例) 備蓄品のある場所、連絡をとる親戚

### 非常持ち出し品(備蓄品)を準備しましょう

非常食・水	日用品	高齢者用品	乳児・妊婦用品
<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 保存食	<input type="checkbox"/> 洗面具・タオル <input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> 高齢者手帳 <input type="checkbox"/> 補助具(杖)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> ミルク・離乳食 <input type="checkbox"/> おむつ
防災用品	貴重品	衣類等	その他
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑 <input type="checkbox"/> 保険証・免許証 <b>救急医療品</b> <input type="checkbox"/> 持病薬・常備薬 <input type="checkbox"/> おくすり手帳 <input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> 下着・靴下 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクト <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/>

### 災害の情報入手手段を確認しましょう

燕市や関係機関からの情報発信手段は、裏面に記載してあります。ご確認ください。

備蓄品には、感染症対策として  
 ・マスク ・体温計  
 ・タオル等  
 を準備してください。



雨が強くなる前に準備

避難行動を開始

この時点で避難完了

身の安全を確保

## 気象情報・避難情報

### ◆台風や前線が発生！ (被害発生数日前)

警戒レベル1 早期注意情報  
警戒レベル2 注意報発表

気象情報に注意しましょう

河川の水位が  
●水防団待機水位に到達

●はん濫注意水位に到達

●避難判断水位に到達

警戒レベル3 燕市が発令

避難準備・高齢者等避難開始

- ・避難に時間がかかる人は避難を開始してください
- ・その他の人は避難の準備をし、危険を感じたら早めに避難しましょう

●はん濫危険水位に到達

警戒レベル4 燕市が発令

避難勧告

- ・全員避難を開始(避難が必要ない箇所に住んでいる人は除く)

避難指示(緊急)

- ・極めて危険な状態です。即刻避難してください。

●はん濫が発生

警戒レベル5 燕市が発令

災害発生情報

- ・今すぐ命を守る行動をとりましょう。
- ・逃げ遅れたら、近くの高い建物や家の2階に上がりましょう。

大雨注意報 発表

大雨警戒報 発表

大雨特別警戒報 発表

### 避難する前の準備を考えましょう

- 避難場所、避難経路の再確認
- テレビ、インターネット等で情報を収集する
- 家族の予定を確認、はぐれた時の連絡手段を確認
- 非常用持出袋の再確認
- 病院に薬をもらいにいく
- 携帯電話、モバイルバッテリーの充電
- 大切なものを2階に上げる
- 家の周りがある風に飛ばされそうな物の片付け
- 土のうの準備、窓や雨どいの点検

### 避難時の注意点等考えましょう

- 防災つばめ〜ル、テレビ等で避難情報を確認
- 動きやすい服に着替える(靴は運動靴等)
- 近所の高齢者等に声をかける
- 戸締まり、ガスの元栓を閉める、ブレーカーを切る



こちらは燕市です。〇時〇分〇〇地区に警戒レベル4・避難勧告を発令します。

燕市から避難情報を発信します。

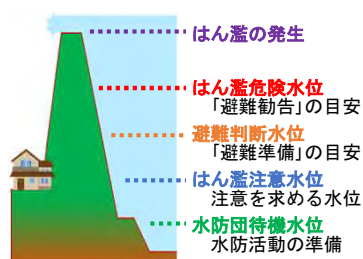
### 土砂災害警戒情報 発表

土砂災害警戒区域に住んでいる人は避難しましょう。

### 避難方法を考えましょう

- 避難するタイミング
  - 避難準備・高齢者等避難開始(警戒レベル3)
  - 避難勧告(警戒レベル4)
- 避難場所
- 移動手段
- 移動時間 約 分

### 【解説】川の水位について



判断基準水位 単位:m	大河津分水路 (大河津)		信濃川 (尾崎) (荒町)	
	16.10	10.20	10.80	
はん濫危険水位	16.10	10.20	10.80	
避難判断水位	15.60	9.10	9.30	
はん濫注意水位	13.40	8.70	8.50	
水防団待機水位	12.50	8.20	8.00	

平常時の準備