

お天気キャスターとつくる、自分の「逃げどき」

～マイ・タイムラインを考えよう～

小千谷市の地域住民の方々を対象に、自分自身の家族構成や生活環境にあわせた、オリジナルの「マイ・タイムライン」の作り方を学習していただくことを目的として、テレビでおなじみのお天気キャスターを講師に招いた講習会を以下の通り開催いたします。

※マイ・タイムラインとは、個人の防災行動計画のこと。

日 時 令和元年9月10日（火）午前10時～12時
（開場 午前9時30分）

開催場所 小千谷市市民学習センター楽集館
（新潟県小千谷市上ノ山4-4-2）

参加人数 約30名

講 師 菊池 真以（きくち まい）
気象予報士・防災士

・詳細につきましては、別紙チラシまたは事務所HPをご覧ください。

【問い合わせ先】

同時発表記者クラブ

長岡市記者会、長岡地域記者会
三条市記者室、十日町記者クラブ
小出郷新聞、小千谷新聞
越南タイムス、FMゆきぐに
エフエム魚沼、建設業界向け専門紙

国土交通省 北陸地方整備局 信濃川河川事務所
広報担当 専門職 平塚 洋一郎（ひらつかよういちろう）
電話：0258-32-3020（内線216）
FAX：0258-33-8168

お天気キャスターとつくる

マイ・タイムライン

参加費
無料

～自分の逃げ方を考えよう～

2019

9/10火

10:00～12:00 (9:30 開場)

会場

小千谷市民学習センター楽集館
(小千谷市上ノ山4-4-2)

最近の災害や気象の特徴についての話を聞いたあと、
自分自身の家族構成や生活環境にあわせた、
オリジナルの「マイ・タイムライン」をつくります。

※マイ・タイムラインとは個人の防災行動計画のこと



講師

お天気キャスター
きくち まい
菊池 真以
(気象予報士/防災士)

マイ・タイムラインが
あるとき

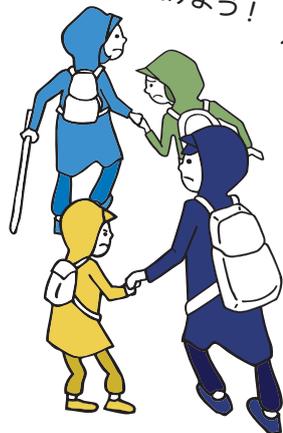


マイ・タイムラインを
つくっていたら...

タイムラインでは
避難開始ね!



準備はできてるね?
今のうちに
逃げよう!



マイ・タイムラインが
ないとき

マイ・タイムラインを
作ってなかったら...



避難勧告!? どうしよう!



どこに逃げれば
いいんだっけ?



知りたい場所の浸水リスクはこちらで!

信濃川のどこの地点が決壊(破堤)したら、自宅や会社などが
浸水するのかがわかるシステムです。

浸水ナビ



お問合せ先

小千谷市危機管理課
TEL 0258-83-3515
FAX 0258-83-2789



会場のご案内

小千谷市民学習センター楽集館
(小千谷市上ノ山4-4-2)



講師のご紹介



菊池 真以 (きくち まい)
茨城県龍ケ崎市出身。
龍ケ崎市ふるさと大使。
慶応義塾大学法学部政治学科卒業。

大学在学中にウェザーニューズお天気キャスターに。気象予報士取得。

これまでの出演番組に
NHK「ニュース7」、
NHK「おはよう関西」など。

■お願い

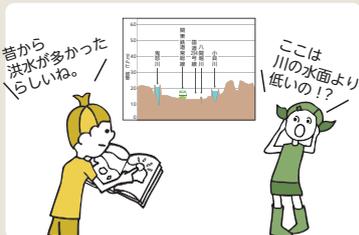
- ・筆記用具のご持参をお願いいたします。
- ・当講座は、報道機関を通じて公開される可能性があります。
- ・当日撮影した写真等は、ホームページ等に掲載させていただきます。

マイ・タイムラインと「逃げキッド」

Step1

自分たちの住んでいる地区の洪水リスクを知る

- ・過去の洪水を知る
- ・地形の特徴を知る
- ・水害リスクを知る



Step2

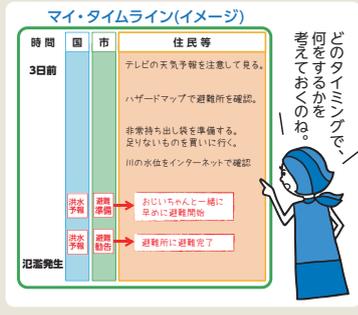
洪水時に得られる情報を知り、タイムラインの考え方を知る

- ・洪水時に得られる情報とその読み解き方を知る
- ・タイムラインの考え方を知る
- ・洪水時の自分の行動を想定する



Step3

マイ・タイムラインを作成する
・自分自身のタイムラインをつくる



マイ・タイムラインって？

マイ・タイムラインは、台風などの影響で河川の氾濫が起きそうな時に、余裕をもって逃げるために事前に考えておく、一人ひとりの生活にあった、オリジナルの避難行動計画です。

事前に考えて作っておくと、いざという時に慌てず行動することが出来るので、逃げ遅れを防ぐ効果が期待されます。

「逃げキッド」って？

「逃げキッド」は、マイ・タイムラインを作るお手伝いをするための入門的なツールです。

川が氾濫するまでの一連の流れを理解し、発信される情報の種類や入手方法、使い方を知ることによって、どのタイミングでどのような準備をしておくかを考え、整理することができます。

