

滑りやすい圧雪・凍結路面を知る

冬道における安全運転のポイント！

冬道は、路面の凍結・積雪または降雪による視野の制限など、平常時に比べると事故が多くなります。冬道の特徴と、注意すべきポイントをまとめましたので安全運転にお役立てください。



●交差点とその周辺の注意

交差点は車から発生する熱で路面の雪氷が溶けて、表面に水が浮き非常に滑りやすい状態になります。溶けているからといって油断はできません。



●急ブレーキの危険性と注意

圧雪や凍結路面での急ブレーキは、摩擦熱でタイヤとの間に水滴ができるため、滑りやすくなります。



●わだちのある路面に注意

わだちのある路面では、横滑りしやすくなります。



●小さくて見えにくい凹凸に注意

小さい凹凸でも、車輪にさまざまな方向から力が加わり、急に横滑りやスピンに見舞われることがあります。



●橋や高架道路の注意

上下から冷やされるため、他の路面が乾いていてもそこだけ凍ってアイスバーンになっていることがあります。



●トンネルの出入り口付近の注意

日陰になっていることが多いので、路面が凍ってブラックアイスになっていることがあります。

出発する前に…

ドライブは計画的に！

しっかりチェック！

- できるだけ明るい内に目的地に到着するよう余裕を持った予定を立て、予定到着時刻や予定ルートを家族や訪問先にあらかじめ知らせておきましょう。
- 目的地までの天気・道路状況を、テレビ・ラジオ・新聞・インターネット・携帯電話などで確認しましょう。
- 大雪や地吹雪で視界が悪く、運転が困難と思う時は、出発時間の変更や公共交通機関の利用を検討しましょう。
- 自動車の点検を行い整備不良がないようにしましょう。燃料は十分か、バッテリーは弱っていないか、ウォッシャー液は十分かどうか注意しましょう。
- 冬道走行のための装備品（タイヤチェーン、牽引用ロープ、ブースターケーブル、スコップ等）を確認しましょう。
- 万が一に備え、水や食料、防寒具などを携行するようにしましょう。
- 携帯電話は充電しておきましょう。予備バッテリーがあるといざというとき困りません。

走行中でも道路の情報やお天気情報を確認できます！

運転中はラジオ・VICS（道路交通情報通信システム）のほか、道路情報板や路側放送などで、行く先々の天気や道路情報に注意を払いましょう。また、天気が悪い時にはこまめに休憩をとり、ラジオ・テレビ・インターネット・携帯電話などで天気や道路の情報を確認しましょう。

道路情報板

路側放送

道路沿いに周波数 1620kHz の電波を発信し、道路状況などの交通情報を知らせる放送を流しています。

この標識が目印！

もしもの時のために車に常備しておきましょう！

- | | | | |
|------------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> タイヤチェーン | <input type="checkbox"/> 防寒具（毛布・使い捨てカイロ） | <input type="checkbox"/> スコップ | <input type="checkbox"/> 非常用の水・食料 |
| <input type="checkbox"/> 牽引用ロープ | <input type="checkbox"/> 滑止用ヘルパー・滑止用砂 | <input type="checkbox"/> 発煙筒 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯（電池） |
| <input type="checkbox"/> 工具 | <input type="checkbox"/> 停止表示板 | <input type="checkbox"/> 旗（目立つ色の布） | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> ブースターケーブル | <input type="checkbox"/> タオル・着替え | <input type="checkbox"/> 雨具・手袋 | <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ |

もし動けなくなったら…

車から離れない！

避難できる場所や救助を求められる人が確実に確認できる時以外は、車を離れてはいけません。不用意に車を離れると吹雪の中で自分の位置を見失い、遭難するおそれがあります。また、車道では後続車が走行してくる場合がありますので、**交通事故に十分注意**する必要があります。



救助を求めるときは…

ハザードランプを点滅させると同時に停止表示板や旗（明るい色の布）を掲げて停止していることが他車にわかるようにします。警察・消防やロードサービスに電話で救助を求めるときは、出来るだけ**自分の位置を正確に伝えてください**。国道番号と位置は、道路わきに1km毎に設置された地点標（キロポスト）に示してあります。



救助を待つ間は…

監修：医療法人 豊和会 豊和会札幌病院 診療科理事・院長 森 和久 氏

濡れた服は着替えて、あらゆる防寒具を利用して体温の保温につとめ、**低体温症や凍傷、及び排気ガスによる一酸化炭素中毒にならないように注意**しましょう。低体温症になると最初に体がふるえ、歯がカチカチ鳴るなどの症状が現れます。体温がさらに下がると震えは止まり、動きが緩慢となり物事に対して反応するのに時間が掛かり、頭がぼんやりして正常な判断ができなくなります。凍傷になると手足の感覚がなくなり冷たく硬くなります。凍傷または低体温症の予防としては、毛布などでじっくりと体を暖め温かい飲み物を補給します。救助までには長時間を要する場合がありますので、燃料切れやバッテリーが上がりやすいように注意し、エンジンを時々つけて車内を暖めましょう。救助を待っている間は、排気口が雪に埋まると車内に排気ガスが逆流して、一酸化炭素中毒になり意識がもうろうとなります。マフラー付近が埋まらないよう定期的に除雪し、窓を少しだけ開けて換気を行ってください。除雪が追いつかず、排気ガスが車内に入るのが心配される際は、エンジンを切り、むやみに車外には出ずに、毛布や防寒着で体を暖めつつ、救助を待ちましょう。同乗者がいる場合は交代で睡眠をとり、一人は必ず起きて救助が来ていないかを確認しましょう。



＜ 疲れた時や、もしも?の時も安心!! ＞

道の駅

「道の駅」には24時間利用可能な駐車場・トイレ・電話の基本的な休憩施設があり、売店や飲食店などがある「道の駅」もあります。また、道路情報・道路カメラ画像・気象情報などを見ることができる「道の駅情報端末」が設置されています。運転中の休憩や車の不調を感じた場合などにもご利用下さい。



北海道開発局の「北海道地区 道路情報」

道路規制情報や道路気象情報をホームページで確認できます。

見られる情報は…

- 道路規制情報
国道及び道道の通行止め情報を確認できます。
- 道路気象情報
雨量や積雪(冬季のみ)の気象情報を確認できます。
- 道路画像情報
画像を見て最新の道路状況を確認できます。

[携帯版二次元コード]

PC版 <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/index.htm>

携帯版 <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/m/>

スマホ版 <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/sp/>

国道の「通行止情報メール配信サービス」

登録していただくと、国道で異常気象等による突発的な通行止めがあった場合、その情報についてお知らせします。なお、登録・配信は無料です。※通信に要する費用は、ご利用者負担となります。



登録は簡単！スマホ、携帯電話からサイトへアクセス

- ①まずはサイトにアクセス
<http://kmail.hdb.hkd.mlit.go.jp/> またはスマホ、携帯版二次元コード登録方法をお読みください。
- ②空メールを送信
- ③数分後に「通行止メールサービスのURLについて」と題したメールが送られてくる

- ④URLにアクセス
- ⑤登録された方のご希望に合わせて、配信情報をカスタマイズ！あなたの欲しい情報をお選びください
よく使う情報は 冬道用 国産車用



「北海道内の高速道路の道路情報」

高速道路料金・ルート検索、SAPA情報など、高速道路の情報が満載！！

ドライブ E-NEXCOドライブプラザ
<http://www.driveplaza.com>
モバイルサイトはこちら
<http://m.driveplaza.com>



道路交通情報テレホンサービス

道内高速道路の最新情報を24時間お知らせします!!

お出かけ前のハイウェイテレホン

まずダイヤル
札幌 ☎011-896-1620 室蘭 ☎0143-59-1620
旭川 ☎0166-54-1620 帯広 ☎0155-42-1620
(はーい、無事！帰る)
※携帯電話からは【#8162】

- つぎに 案内にしたがってサービスコードのいずれかを押してください。
- すると 情報が流れます。
- さらに 他の情報を知りたいときは、案内にしたがってサービスコードを押して下さい。

※お客様の電話がダイヤル回線の場合は5秒間お待ちください。道内全線の情報が流れます。
一般道路情報は (財)日本道路交通情報センター ☎050-3369-6601
※携帯電話短縮ダイヤル(携帯電話・PHS専用)【#8011】

各地域FM局でも国道の道路情報をお知らせ

FM局名	発信場所	FM周波数	FM局名	発信場所	FM周波数
FM e-niwa	恵庭市	77.8MHz	ラジオ ニセコ	ニセコ町	76.2MHz
ラジオカロスサッポロ	札幌市	78.1MHz	FM リベール	旭川市	83.7MHz
FM アップル	札幌市	76.5MHz	ラジオ ぶらの	富良野市	77.1MHz
三角山放送局	札幌市	76.2MHz	Air てっし	名寄市	78.8MHz
さっぽろ村ラジオ	札幌市	81.3MHz	FM ひゅー	室蘭市	84.2MHz
FM ドラマシティ	札幌市	77.6MHz	FM しろ	釧路市	76.1MHz
With-ス	札幌市	83.0MHz	FM ねむろ	根室市	76.3MHz
FM メイプル	北広島市	79.9MHz	FM はな	中標津町	87.0MHz
FM はまなす	岩見沢市	76.1MHz	FM JAGA	帯広市	77.8MHz
FM G Sky	滝川市	77.9MHz	FM WING	帯広市	76.1MHz
FM いるか	函館市	80.7MHz	エフエム もえる	留萌市	76.9MHz
FM おたる	小樽市	76.3MHz	FM わっぴー	稚内市	76.1MHz

冬道ドライブの心構え



吹雪視界不良MAP



道路の異状を発見した時は…

道路緊急ダイヤル **24時間受付** **#9910** (全国共通番号)
※通話は無料です。ダイヤル回線の固定電話、一部のIP電話等からはご利用になれません。

例えこんな時

- 雪崩
- 路面の穴ぼこ
- 道路陥没の破損
- 路面のかん水

渋滞・通行規制・事故や気象についての情報は…

渋滞・通行規制情報は…
日本道路交通情報センター
※ブッシュホンの**#8011**で管轄エリアのセンターに通じます

北海道地方・札幌方面情報 ☎050-3369-6601 旭川方面情報 ☎050-3369-6652
北海道地方高速情報 ☎050-3369-6760 釧路方面情報 ☎050-3369-6653
函館方面情報 ☎050-3369-6651 北見方面情報 ☎050-3369-6654

事故を起こしたり、発見した場合は…
最寄りの警察署、消防署 **110/119**

気象情報は…
NTT気象情報 (札幌管区気象台 発表) **177** (※各地の天気は「市外局番+177」)

救急医療情報は…
救急医療情報案内センター **0120-208-699** (011-221-8699)

車の故障・不具合が起こった場合は…
JAFロードサービス救急コール **0570-00-8139** (通話料は有料(固定電話は1分/10円、携帯電話は20秒/10円)。ただし、PHSからはご利用できません。)
または短縮ダイヤル **#8139** (通話料は有料。ダイヤル回線の固定電話、一部のIP電話等からはご利用できません。)

吹雪視界不良MAP

H27. 10版

視界不良の発生しやすい地域

凡例


- 10日未満
- 10日以上～20日未満
- 20日以上～30日未満
- 30日以上～40日未満
- 40日以上

冬期間(11月～4月)に平均10日以上、視界不良(視程200m以下)が発生した地域(なお、1日の内、数時間でも視界不良が発生していると、1日とカウントしています。)

出典: 視程障害頻度分布図(1981-2010年度)
(独)土木研究所 寒地土木研究所
統計期間: 1981年11月～2011年4月の冬期間

パーキングシェルター


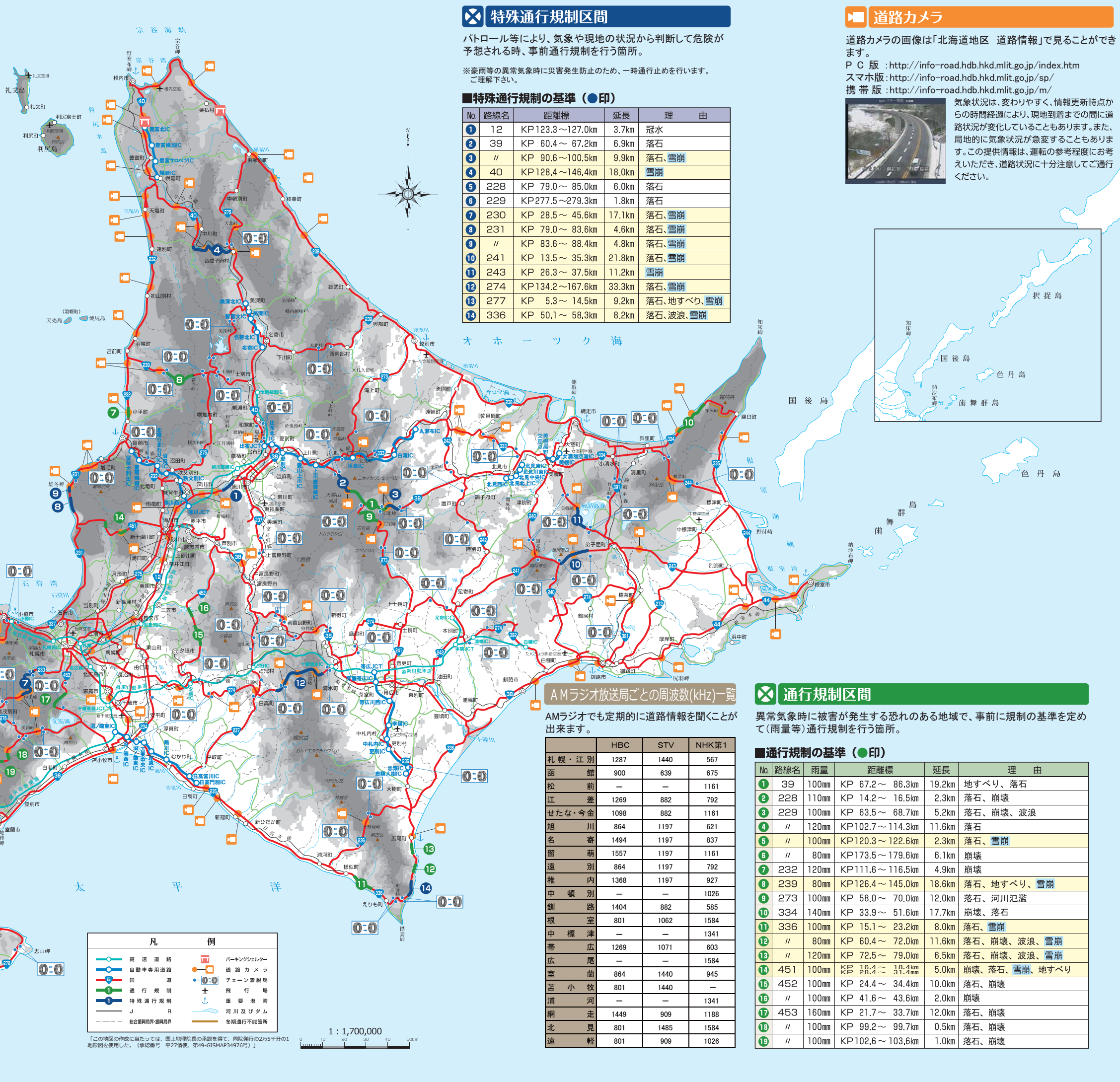
冬の厳しい吹雪からドライバーを守るために設置されたパーキングシェルターには、駐車場、男女・身障者用水洗トイレ、公衆電話、消火器、道路情報板などが設置されています。



狭小パーキングシェルター

チェーン着脱場

チェーン着脱場は主に峠区間手前の道路脇に設置されている駐車施設で、タイヤチェーンの着脱に利用する施設です。トイレや電話が設置されているチェーン着脱場もあります。

特殊通行規制区間

パトロール等により、気象や現地の状況から判断して危険が予想される時、事前通行規制を行う箇所。

※豪雨等の異常気象時に災害発生防止のため、一時通行止めを行います。ご理解下さい。

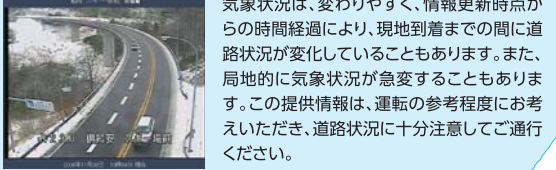
特殊通行規制の基準 (●印)

No.	路線名	距離標	延長	理由
1	12	KP 123.3～127.0km	3.7km	冠水
2	39	KP 60.4～ 67.2km	6.9km	落石
3	//	KP 90.6～100.5km	9.9km	落石、雪崩
4	40	KP 128.4～146.4km	18.0km	雪崩
5	228	KP 79.0～ 85.0km	6.0km	落石
6	229	KP 277.5～279.3km	1.8km	落石
7	230	KP 28.5～ 45.6km	17.1km	落石、雪崩
8	231	KP 79.0～ 83.6km	4.6km	落石、雪崩
9	//	KP 83.6～ 88.4km	4.8km	落石、雪崩
10	241	KP 13.5～ 35.3km	21.8km	落石、雪崩
11	243	KP 26.3～ 37.5km	11.2km	雪崩
12	274	KP 134.2～167.6km	33.3km	落石、雪崩
13	277	KP 5.3～ 14.5km	9.2km	落石、地すべり、雪崩
14	336	KP 50.1～ 58.3km	8.2km	落石、波浪、雪崩

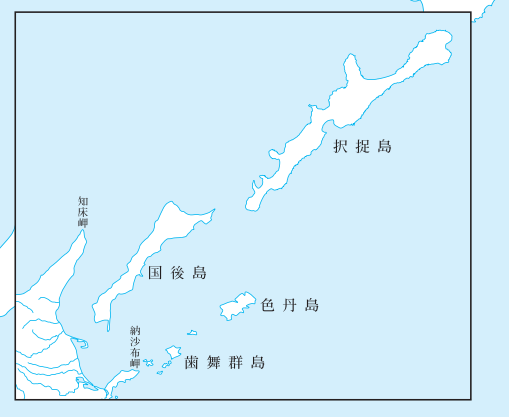
道路カメラ

道路カメラの画像は「北海道地区 道路情報」で見ることができます。

P C 版 : <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/index.htm>
 スマホ版 : <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/sp/>
 携帯版 : <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/m/>



気象状況は、変わりやすく、情報更新時点からの時間経過により、現地到着までの間に道路状況が変化していることもあります。また、局地的に気象状況が急変することもあります。この提供情報は、運転の参考程度にお考えいただき、道路状況に十分注意してご通行ください。



AMラジオ放送局ごとの周波数(kHz)一覧

AMラジオでも定期的に道路情報を聞くことができます。

	HBC	STV	NHK第1
札幌・江別	1287	1440	567
函館	900	639	675
松前	—	—	1161
江差	1269	882	792
せたな・今金	1098	882	1161
旭川	864	1197	621
名寄	1494	1197	837
留萌	1557	1197	1161
遠別	864	1197	792
稚内	1368	1197	927
中頓別	—	—	1026
釧路	1404	882	585
根室	801	1062	1584
中標津	—	—	1341
帯広	1269	1071	603
広尾	—	—	1584
室蘭	864	1440	945
苫小牧	801	1440	—
浦河	—	—	1341
網走	1449	909	1188
北見	801	1485	1584
遠軽	801	909	1026

通行規制区間

異常気象時に被害が発生する恐れのある地域で、事前に規制の基準を定めて(雨量等)通行規制を行う箇所。

通行規制の基準 (●印)

No.	路線名	雨量	距離標	延長	理由
1	39	100mm	KP 67.2～ 86.3km	19.2km	地すべり、落石
2	228	110mm	KP 14.2～ 16.5km	2.3km	落石、崩壊
3	229	100mm	KP 63.5～ 68.7km	5.2km	落石、崩壊、波浪
4	//	120mm	KP 102.7～ 114.3km	11.6km	落石
5	//	100mm	KP 120.3～ 122.6km	2.3km	落石、雪崩
6	//	80mm	KP 173.5～ 179.6km	6.1km	崩壊
7	232	120mm	KP 111.6～ 116.5km	4.9km	崩壊
8	239	80mm	KP 126.4～ 145.0km	18.6km	落石、地すべり、雪崩
9	273	100mm	KP 58.0～ 70.0km	12.0km	落石、河川氾濫
10	334	140mm	KP 33.9～ 51.6km	17.7km	崩壊、落石
11	336	100mm	KP 15.1～ 23.2km	8.0km	落石、雪崩
12	//	80mm	KP 60.4～ 72.0km	11.6km	落石、崩壊、波浪、雪崩
13	//	120mm	KP 72.5～ 79.0km	6.5km	落石、崩壊、波浪、雪崩
14	451	100mm	KP 18.4～ 28.4km	5.0km	崩壊、落石、雪崩、地すべり
15	452	100mm	KP 24.4～ 34.4km	10.0km	落石、崩壊
16	//	100mm	KP 41.6～ 43.6km	2.0km	崩壊
17	453	160mm	KP 21.7～ 33.7km	12.0km	落石、崩壊
18	//	100mm	KP 99.2～ 99.7km	0.5km	落石、崩壊
19	//	100mm	KP 102.6～ 103.6km	1.0km	落石、崩壊

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

凡例

- 高速道路
- 自動車専用道路
- 国道
- 通行規制
- 特殊通行規制
- J R
- 総合振興局・振興局界
- 冬期通行不能箇所
- パーキングシェルター
- 道路カメラ
- チェーン着脱場
- 飛行場
- 重要港湾
- 河川及びダム

1 : 1,700,000
0 10 20 30 40 50km

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用しました。(承認番号 平27情発、第49-GISMAP34976号)」