



越後
駒ヶ岳 ↓

中ノ岳 ↓

八海山 ↓



国営越後丘陵公園 新エリア あそびの里 OPEN!!

新潟県最大規模のパークゴルフコースや
森林遊具など新しい楽しみがいっぱい!

アクセス
MAP



森林遊具
(10種類)



新潟県内初の公認コースを開設!



お問い合わせ

国営越後丘陵公園
越後公園管理センター

〒940-2082 新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又1950-1
TEL (0258) 47-8001 FAX (0258) 47-8002
URL <http://echigo-park.jp/>

※パークゴルフコースの一般利用は6/17(日)からです。

あそびの里エリア図



あそびの里 新たな魅力

- ⑥ あそんでみよう! 森のアドベンチャー **10種類**
- ⑦ そうかいにプレー! 県内最大級のパークゴルフ **最大36ホール**
- ⑧ びっくりな美しさ! 越後三山の大パノラマ **越後の名峰**
- ⑨ のんびりしよう! あそびの原っぱ **広さ40,000㎡**
- ⑩ 里山の新たな魅力 あそびの里 **H30.6オープン**



パークゴルフ

公益社団法人日本パークゴルフ協会公認コース



パークゴルフは、芝コースをクラブでボールを打ち、カップインするまでの打数を競うスポーツです。
 <施設概要> ・ホール数：常設18ホール※最大36ホール ・利用料金：無料 ・道具貸出：無料

草原の家

パークフィットネス



あそびの里エリアの利用拠点となる施設です。更衣室には、ロッカーやシャワールームがあります。また、多目的トイレや授乳室等があります。受付では、各種用具の貸出を行います。

【トレイルランニング】
 トレイルランニングは山野を走るスポーツです。里山を利用した公園内の既存遊歩道と、パークフィットネスボランティアが開拓した新たなコースが楽しめます。また、トレイルランニング大会が毎年開催されます。

【ノルディックウォーキング】
 ノルディックウォーキングは、2本のポール（ストック）を使ってウォーキングを補助し、運動効果を高めるフィットネスエクササイズの一つです。越後三山の雄大パノラマの中、ウォーキングが楽しめます。
 ※ポールの貸出は無料

あそびの里 森林遊具案内図



森林遊具 (10種類)



森林と一体となった林間広場に、10種類の地形を活かしたアスレチック遊具があり、幼児から小学生までの年齢層が遊べます。また、ここでは健康ゾーンと違う種類の遊具を体験することができます。 <施設概要> ・遊具：10種類（木製遊具含む）