



国土交通省

国土交通省 千曲川河川事務所

Chikumagawa River Office
Hokuriku Regional Development Bureau
Ministry of Land
Infrastructure, Transport and Tourism

【取り扱い】 本資料の発表をもって解禁

記者発表資料
令和元年 9月 2日

マイ・タイムライン作成講習会の開催について ～洪水から身を守るために～

千曲川・犀川大規模氾濫に関する減災対策協議会では、個人毎の防災行動計画表である『マイ・タイムライン』の作成講習会を長野市芹田地区住民（自主防災組織約50名、地区関係団体20名、地元住民約20名）を対象に実施致します。

講習会では、ハザードマップや避難の考え方を確認し、気象キャスターから近年の気象特性を学んだあと、参加者ごとにマイ・タイムラインの作成をおこないます。

マイ・タイムラインの作成をとおして、自宅周辺の洪水リスク、避難場所、防災情報の入手先、避難に必要な時間を確認し、自分自身の避難の方法を考えます。

日時 : 令和元年9月21日（土）13時30分～16時30分

場所 : 芹田総合市民センター講堂
長野市若里2丁目8番18号

内容 : 1. 長野市のハザードマップについて
(長野市危機管理防災課)
2. 近年の気象特性について (気象キャスター)
3. マイ・タイムライン作成講習 (千曲川河川事務所他)

【配布先】

- ・長野市政記者クラブ
- ・長野県庁会見場
- ・長野市政記者会
- ・日本工業経済新聞社 長野支局

【問い合わせ先】

千曲川・犀川大規模氾濫に関する減災対策協議会
事務局

国土交通省北陸地方整備局

千曲川河川事務所 026(227)7611

副所長 (管理)

万行 康文 (まんぎょう やすふみ)

申込書は裏面にあります。コピーしてご使用ください。

参加費無料
要事前
申込み

お天気キャスターとつくる マイ・タイムライン

～自分の逃げ方を考えよう～

2019
9/21 土

13:30～16:30(13:00開場)

会場 芹田総合市民センター講堂
(長野市若里2丁目8番18号)

定員 20人 ●申込先着順(申込方法は裏面へ)
●芹田地区にお住まいの方

最近の災害や気象の特徴についての話を聞いたあと、
自分自身の家族構成や生活環境にあわせた、
オリジナルの「マイ・タイムライン」をつくります。

※マイ・タイムラインとは個人の防災行動計画のこと



講師
お天気キャスター
てらかわ なつみ
寺川 奈津美
(気象予報士/防災士)

マイ・タイムラインが あるとき

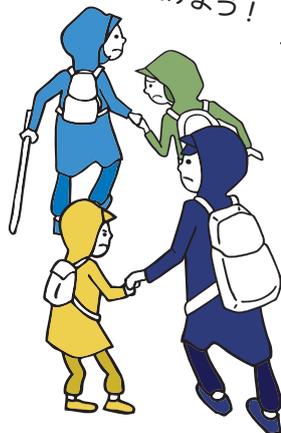


マイ・タイムラインを
つくっていたら・・・

タイムラインでは
避難開始ね!



準備はできてるね?
今のうちに
逃げよう!



マイ・タイムラインが ないとき

マイ・タイムラインを
作っていなかったら・・・



避難勧告!? どうしよう!?

どこに逃げれば
いいんだっけ?



知りたい場所の浸水リスクはこちらで!

千曲川のどこの地点が決壊(破堤)したら、自宅や会社などが
浸水するのかがわかるシステムです。

浸水ナビ



申込先(申込み方法はうら面へ)

芹田地区住民自治協議会

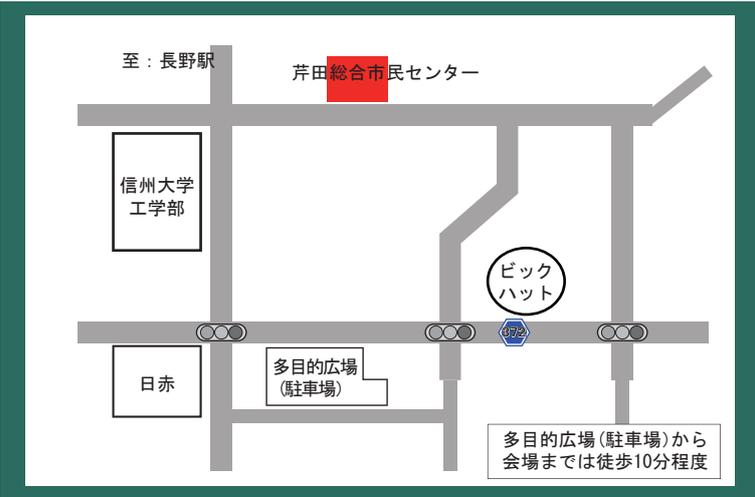
TEL 026-264-5880

FAX 026-264-5880

主催: 千曲川・犀川大規模氾濫に関する減災対策協議会

会場のご案内

芹田総合市民センター（長野市若里2-8-18）



※当日、芹田総合市民センターの駐車場は使用できないため、日赤東側にある多目的広場（駐車場）をご利用いただくか、徒歩又は自転車でのご来場をお願いします。

講師のご紹介



寺川 奈津美

(てらかわ なつみ)

山口県山口市出身。
 気象予報士・防災士。
 慶應義塾大学理工学部を卒業後、
 2008年NHK鳥取放送局でキャスターを務める。同年、気象予報士の資格を取得。2011年4月より5年間NHK総合「ニュース7」で気象情報を担当。
 2016年4月よりフジテレビ「直撃LIVEグッディ！」お天気コーナーを担当。出産を経て、2月より復帰。
 著書
 「はれますように
 未来はきっと変えられる」

申込み方法

下記の「参加申込書」欄に必要事項をご記入のうえ、下記FAX宛にお送り下さい。

FAX：026-264-5880

申込締切 令和元年9月10日（火）

参加申込書（必要に応じてコピーしてご使用ください）

お名前	ふりがな（ ）	住所	長野市 _____ (町丁目をご記載下さい)	性別
		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	男・女
連絡先 (電話番号)	-	-	※日中でも連絡がとれる番号をご記載下さい	
■複数名でご参加の場合、以下にご記入下さい				
お名前	ふりがな（ ）	住所	長野市 _____ (町丁目をご記載下さい)	性別
		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	男・女
お名前	ふりがな（ ）	住所	長野市 _____ (町丁目をご記載下さい)	性別
		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	男・女
お名前	ふりがな（ ）	住所	長野市 _____ (町丁目をご記載下さい)	性別
		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	男・女
お名前	ふりがな（ ）	住所	長野市 _____ (町丁目をご記載下さい)	性別
		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	男・女
お名前	ふりがな（ ）	住所	長野市 _____ (町丁目をご記載下さい)	性別
		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	男・女

※お預かりした個人情報は、当講習会の運営の目的にのみ利用いたします。

■お問合せ：芹田地区住民自治協議会 TEL・FAX:026-264-5880

■お願い：筆記用具及び各戸配布済みの『長野市洪水ハザードマップ（平成31年3月版）』をご持参下さい。

当講座は、芹田地区にお住まいの方を対象とした講座となります。

当講座は、報道機関を通じて公開される可能性があります。

当日撮影した写真等は、ホームページ等に掲載させていただくことがあります。

○マイ・タイムラインとは・・・

「タイムライン」とは、災害の発生を前提に、防災関係機関が連携して災害時に発生する状況を予め想定し共有した上で、「いつ」、「誰が」、「何をするか」に着目して、防災行動とその実施主体を時系列で整理した計画です。防災行動計画とも言います。

「マイ・タイムライン」とは「タイムライン」を住民一人一人にむけたものであり、台風や前線等の接近によって河川の水位が上昇する時に、自分自身が行う標準的な防災行動計画を時系列的に整理し、とりまとめる行動計画表です。

自分の家族構成や生活環境にあわせて作成する避難行動計画であり、円滑な避難に役立ちます。